

啟基學校家長教師會
二零二五至二零二六年度 第四號 通告
317 大早會親子護脊操體適能活動

親愛的啟基家長：

本校一直重視及積極關注健康訊息，明白孩子與父母一起運動，不但情緒穩定較高，規律的運動更讓身體健康，還能紓解壓力、促進心理健康。本校多年來獲認證為「卓越護脊校園」，而每年親子護脊操活動，因著家長及學生的支持，反應踴躍！今年家教會「健康顧問小組」繼續邀請大家成為「護脊大使」，一起於3月17日(星期二) Day F 大早會，進行「護脊操體適能活動」，齊唱齊跳護脊操，開展活力十足的一天！活動詳情如下：

日期：2026年3月17日(星期二)
時間：上午8:00至8:45(大早會時段)
地點：啟基學校操場
名額：不限
對象：啟基學校學生家長/監護人/家人/長輩
費用：免費
報名連結：[請按此報名](#)



截止報名日期：2026年3月11日(星期三)

備註：

1. 有興趣參加者，請於3月11日或之前透過上述連結報名。所有報名家長會在3月13日或之前收到健康顧問小組 WhatsApp 通知。
2. 本會將於活動期間為參加者拍照，以作 PTA 記錄或宣傳用途。
3. 若因天氣關係不適宜於操場舉行，活動將移至禮堂內舉行。
4. 活動進行中請勿攝影、錄影或上載至社交平台。
5. 是日活動不會提供泊車位置。
6. 為方便學校統計人數安排位置，敬請有意回校之家長務必報名。

如對活動有任何查詢，請致電或 WhatsApp 健康顧問小組委員 Jessie Yeung (9272 8751)或 Amy Yip (9275 8439)。

此致
貴家長

第十九屆啟基學校家長教師會主席



李潔瑩女士 謹啟

二零二六年三月三日