

非澹泊無以明志，  
非寧靜無以致遠。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自諸葛亮《誠子書》，是他晚年對兒子的叮囑，叫他以簡單儉樸的生活來體現高尚的志趣和品格，以沉着清靜的態度達致遠大的理想。

「澹泊」，指清淡寡欲、簡單儉樸的生活態度。

全句的意思是：不能清靜寡欲，就易受誘惑，無法清楚確立志向；沒有寧靜的心，就易受干擾，無法實現遠大的理想。

### 體悟與應用

這兩句話是諸葛亮對兒子的叮囑，可說是人生智慧的精華。

諸葛亮年輕時以謀略見稱，名滿天下，但他選擇歸隱山林，直至劉備三顧草廬，以充分的誠意感動了他，才答應出山襄助。這正是「澹泊」、「明志」的最佳說明。

君子有所為，有所不為。要抵住誘惑，必須放下名利的追求，甘於平淡的生活。一個人的知識和本領要用得其所，才能成為造福社會的君子。若只考慮個人利益，最終或會淪為作奸犯科或者助紂為虐的小人。

此外，讀書人必須保持沉着、冷靜的態度。只有這樣才

可以處變不驚，為自己作出明智的抉擇，在人生路上走得更遠。