

博學之，審問之，  
慎思之，明辨之，篤行之。

### 出處與釋義

上面的經典名句，出自《禮記·中庸》第二十章。

「博」，廣博、廣泛。「審」，詳細、仔細。「辨」，辨別、分析。「篤」，切實、堅實。

全句的意思是：廣博地學習，詳細地求教，慎重地思考，清楚地分辨，切實地履行。

### 體悟與應用

我們都想讀好書，做好人，可是總會自覺做得不夠好，甚至有些力不從心，對嗎？

其實，能夠提出上述問題，已經不錯了。只要我們有心，加上學懂一些方法，問題就不再是問題！

《中庸》「博學之，審問之，慎思之，明辨之，篤行之」這句話不單止解決我們的疑惑，也提供了「勤勉好學」的可行步驟和方法。

首先要從廣泛閱讀開始，只有這樣，我們的知識才更全面；其次，要仔細求教老師，只有這樣，我們的疑惑才能消解；第三，要慎重地思考，只有這樣，我們才能想出道理；第四，要清楚地分辨，只有這樣，我們才能辨別好壞；最後，

還要切實地履行，只有這樣，前面四點才不致於流為「空談」。  
「知之真」，「行之篤」，我們的氣質才會變化，學問才會進步。

