



讀經十二大好處

1. **人格優化，身心健康**——經常誦讀經典的孩子，會養成孝順父母，懂禮貌，知禮儀，有教養的良好習慣和品性。孩子的生活品位和人生內涵會在更高的起點上邁步，從而不僅身心健康，而且會使成功的幾率明顯增加。
2. **專注力提高**——經常進行誦讀經典的訓練，會逐漸形成精神集中專一、頭腦裏少雜念、內心寧靜安詳的良好資質，從而使學習的效率和品質明顯提高。
3. **語文能力增強**——熟讀或背熟《弟子規》、《三字經》、《千字文》、《易經》、《論語》、《大學》、《孝經》、《老子》、《中庸》、《孟子》、《文學啟蒙》等經典後，孩子的識字量將達到 5000 字（這是中文系教授的識字量）左右。此後，孩子作文、發言時就會出口成章、引經據典，有深度，有思想。
4. **深厚的英文底子**——通過熟讀或背誦英文經典，孩子的英文聽力和語感得到極大的鍛鍊，單詞量和句型自然逐漸增加和掌握，從而一舉糾正當前學校英文教學中注重句型句法分析和書面閱讀而最終把英語學成“啞巴英語”、“聾子英語”的弊端。
5. **記憶力大大提升**——經常背誦經典，孩子的記憶力將獲得明顯提高，50%的孩子能達到“過目不忘”的程度。一旦獲得了這種記憶能力，記憶任何科目的知識都會很輕鬆，並一生保持這種超乎常人的記憶力。
6. **閱讀興趣和能力大為提高**——讀懂經典，孩子會形成博覽群書的習慣。許多誦讀經典的孩子，在 6 歲—10 歲時，能主動找書讀。一個 7 歲前誦讀 10 部左右經典的孩子，可創造 1 年閱讀 500 冊到 1000 冊書的奇跡，從而視野開闊，才智橫流，比不誦讀經典的孩子的智商高出許多倍。

7. **對其他科目的學習有極大幫助**——通過誦讀經典，孩子的形象思維（右腦）獲得全面深入地鍛鍊，從而為學習數學、外語、物理、化學等課程奠定堅實的基礎，這些科目的學習成績也隨之提升2—4倍；此外，經典的內容早一點存儲到頭腦裏邊，孩子在日常的學習生活中就會潛移默化地進行消化，從而使理解力也獲得極大提升。你的孩子常常做作業到深夜也做不完，是理解力達不到！
8. **才藝、體育、勞動等技能的學習變得很輕鬆**——“心靈手巧”是誦讀經典的另一種效益。通過誦讀經典，可使頭腦裏和軀體內的氣血很好的暢通，健腦效果明顯，大腦支配手指的能力得到了強化，從而在才藝、體育、勞動等技能的學習上會事半功倍。
9. **取得文化治療的效果**——通過誦讀經典，患有多動症、感覺統合失調、自閉症的孩子的症狀明顯緩解。這一項意外的收穫已為醫學界所關注，相關醫院已開始進行這方面的研究了。
10. **促進親子關係，親子相長**——許多經典是家長們也沒有接觸過的，因此，父母（包括爺爺奶奶）和孩子一起誦讀，除了能有效地促進家長和孩子的感情外，還能取得健腦、健身、緩解壓力、解除疲勞、提高文化層次的良好效益。
11. **對“文言文”有了天然的親近感**——有的家長認為經典以“文言文”為主，擔心孩子不理解，其實，在孩子記憶力最好的時候，關鍵的關鍵是把這些經典先背誦下來，並不一定讓孩子去理解，以後，經過複習及日常的應用，則“書讀百遍，其義自現”，孩子會自然而然地具有了閱讀文言文的能力。讀懂文言文則會掃除接受聖賢教育的障礙，從而為考大學、做學問、幹事業奠定堅實的基礎。
12. **加強深度思想，重振人文建設**——當代社會，流行讀物氾濫，資訊過剩。生活在這樣的環境下，非常容易滋生浮躁、傲慢之心，某些人甚至會產生無法擺脫困惑和焦慮，有的人會對活著的意義和價值產生疑問，從而厭倦生命、質疑社會。經過經典的熏修，可讓孩子從小樹立“修身齊家治國平天下”、“立功、立言、立德”等人生志向，從而懂得責任擔當，懂得如何更好的實現人生的幸福和事業的成功。

