

啟基學校家長教師會
二〇二一至二〇二二年度 第一號 通告
『「一分鐘 鬆一鬆」正向心理家長講座』事宜

各位親愛的家長：

由家庭與學校合作事宜委員會（家校會）與利希慎基金合辦，將於本年12月4日（星期六）（時間為14:30 - 15:45）舉行「一分鐘 鬆一鬆」正向心理家長講座，旨在向家長及教師分享提升學生的自尊感、樂觀態度及自我效能的方法，亦會提供有關如何透過家校合作以提升學生精神及心理健康的建議。有關講座的詳情，請參閱附件一。

本會現邀請各家長積極參與是次講座；有興趣家長，請於2021年12月2日（星期四）或以前，自行透過家校會網頁（https://www.chsc.hk/show_content.php?lang_id=2&c_id=2244&category_id=-1）或掃描以下QR CODE於網上報名（每次最多可報5名參加者）。所有申請將以先到先得形式處理，家校會將為成功報名的申請人預留座位，額滿即止。此外，假如講座受疫情影響而延期或取消，有關後續安排家校會亦以電郵通知各參加者。

敬請家長避免帶同子女出席講座。為自己和他人的健康着想，家長須在講座進行期間戴上自備口罩。若身體不適，請避免參與講座。

如有查詢，請致電 3698 4376 與家校會秘書處聯絡



此致

貴家長

啟基學校家長教師會主席



劉偉強 謹啟

二零二一年十一月十九日

「一分鐘 鬆一鬆」正向心理家長講座

活動簡介：	本講座旨在向家長及教師分享提升學生自尊感、樂觀態度及自我效能的方法，亦會提供有關如何透過家校合作以提升學生精神及心理健康的建議。
合辦機構：	家庭與學校合作事宜委員會（家校會） 利希慎基金
活動類型：	講座
活動日期：	4.12.2021（星期六）
活動時間：	下午 2 時 30 分至 3 時 45 分
活動地點：	九龍九龍塘沙福道 19 號 教育局九龍塘教育服務中心西座 3 樓 W301 室
講者：	陳頌恩博士 陳博士是心理學家、作家及傳媒人。曾獲邀到多間學校及機構舉辦心理學講座，已出版超過 26 本著作，並多次主持與心理學有關的電視及電台節目，致力推廣心理學，讓大家活得更健康快樂。
活動對象：	各幼稚園、小學、中學及特殊學校的家長、家教會委員、校長、教師及學校社工
語言：	主要以粵語進行
備註：	敬請家長避免帶同子女出席講座。 為自己和他人的健康着想，家長須在講座進行期間戴上自備口罩。 若身體不適，請避免參與講座。 此外，假如講座受疫情影響而延期或取消，有關後續安排將以電郵通知各參加者。 如有查詢，請致電 3698 4376 與家校會秘書處聯絡。
報名方法：	請於 2.12.2021（星期四）或以前 ，透過本會網頁於網上報名或以傳真報名。我們將為成功報名的申請人預留座位。名額有限，額滿即止。

惡劣天氣的特別安排

如講座舉行當日上午 10 時 30 分或以後發出黑色暴雨／八號或以上熱帶氣旋警告信號，有關講座將會取消，恕不另行通知。