



啟基學校

Chan's Creative School

2016-2017

第一期

校訊

香港九龍界限街 71 號

電話：2397 2808

傳真：2789 0386

電郵：chanscreative@ccs.edu.hk

校長的話

喜悅!感恩! 我們籌劃了大半年的校訊——創刊號出版了!

校訊創刊號是CCS Pulse 5和校訊結合而成，目的是讓家長及公眾人士認識本校多姿多彩的校園生活，展示和分享學校「學與教」的成果，與及提供平台予學生發揮其多元智能。

校訊創刊號的內容相當豐富和精彩，總結及回顧了整個學年的學校生活，透過不同的篇幅，重點地報導了以下多個主題：

「愉快學習在啟基」，分享本年度校本課程設計《跨科主題學習:健康人生》。

「藝術教育展才華」，展示本校的特色課程——藝術教育(視藝、戲劇、音樂、體藝)。

「關愛樂助共成長」，報導學生全方位的品德培育情況和老師專業發展的培訓工作。

「課外活動添姿彩」，分享多元化教學及發展潛能的活動，為學習生活加添姿彩和樂趣。

「無限創意顯潛能」，展示學生才華洋溢的作品園地。

「全力以赴見成果」，報導學生全年在學術及體藝方面的成就。

「啟基小記者欄」，提供平台給學生發揮潛能的機會，也讓愛好寫作的同學一展所長。中文版由何珮瑜老師培訓學生進行採編工作；而英文版則由許麗莎老師負責有關工作。

透過閱讀校訊，希望家長和學生能重溫愉快、難忘的校園生活；也讓公眾人士認識啟基學校的獨特教學文化——「五心教育：愛心、關心、耐心、真心、童心」。啟基教學團隊會繼續抱持一貫的教學宗旨，全心全意用心地栽培每一位來到啟基學校的學生，讓他們在歡樂的環境中愉快學習、健康成長。

最後，我要感謝全體老師、校訊/CCS Pulse編輯委員會，總編輯——曾浩翔老師(中文版)、盧詠欣老師(英文版)，出版及製作組老師，還有提交稿件的科主任，有他們的通力合作，校訊創刊號才得以付梓。

請大家細味這本精心編製的校訊創刊號，如有不足之處，敬請賜教!

陳美顏校長

二零一六年六月十七日



愉 快 學 習 在 啟 基

跨學科主題學習——健康人生

本校於 1 月 4 日至 1 月 14 日舉行一、二年級校本課程——跨學科主題學習周。為使校內每一位成員都有健康的身心靈，本年度以「健康生活」為跨學科主題，以建立學生健康生活的習慣及技能為目標，培養熱愛生活的態度，培養良好的生活習慣，並能持之以恆地實踐。



開幕禮



閉幕禮

(一) 課程內容

	小一	小二
主題：	健康人生	健康人生
副題：	健康生活由我創	健康生活由我創
思考及探究問題：	1. 為甚麼我們需要有健康的生活？ 2. 怎樣實行健康的生活？ 3. 健康的生活對我們有甚麼影響？	1. 健康的生活對我們有何益處？ 2. 我們可以怎樣開展健康的人生？

兒童健康睡眠家長講座



聯校教師護脊培訓班



(二) 活動內容

學習週前活動



- 1 跨學科主題學習冊封面設計比賽
- 2 跨學科學習周主題曲舊曲新詞親子創作比賽
- 3 世界脊骨日 2015「美麗脊骨」活動
- 4 有品校園計劃 - 學生講座
- 5 「親子齊運動」獎勵計劃
- 6 小三至小五學生健康檢查

學習週活動

- 1 開展禮
- 2 健康心靈講座
- 3 學童護脊資訊展覽
- 4 健康主題書展及推介
- 5 改善睡眠學生工作坊
- 6 小二戶外學習：參觀衛生教育展覽及資料中心
- 7 齊做健康護脊操（大早會）
- 8 小一戶外學習：參觀超級市場
- 9 健康睡眠家長講座
- 10 小二戶外學習：參觀超級市場
- 11 活力齊展陸運會
- 12 閉幕禮



學習週後延伸活動

- 1 健康睡眠齊實踐分享（午會）
- 2 跨學科主題學習成果大檢閱（家長日）
- 3 有品校園計劃 - 家長講座
- 4 LEAP 健康生活教育活動
- 5 護苗教育活動



（三）學生作品及活動花絮

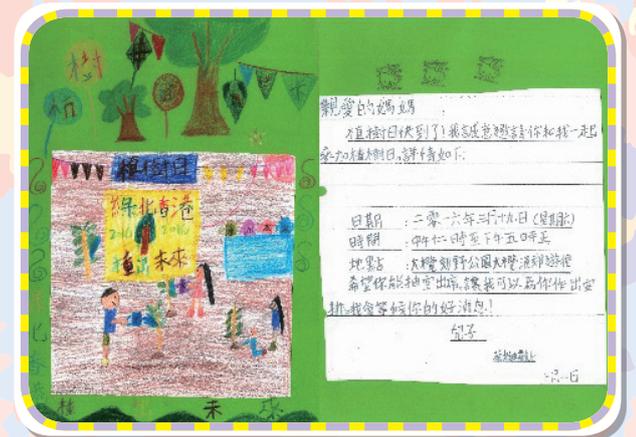
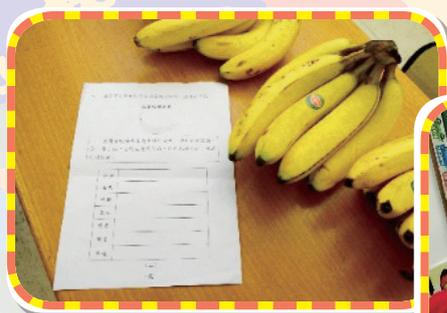
中文科

一年級活動：一人一香蕉、我手寫我口

學生利用「五感」及形容詞描述自己喜愛的水果

二年級活動：植樹日邀請卡

運用視藝課堂學習的繪畫技巧，設計及寫作邀請卡



Primary 1 - Healthy Food

Primary 2

- Plan a Healthy Menu for Green Monday

Student Worksheets: Know the food pyramid
1B Adam Wong, 1T Poseidon Lam

Student Worksheets: Healthy Menu
2T Hannah Yuen, 2B Abby Wong

Chan's Creative School
Cross-Curricular Learning - Healthy Life
(2015 - 2016) English Worksheet (1)

Name: Adam Wong (26) Class: P.1 (18)

Date: 1st January 2016

A. What healthy food do you like? Please draw and write the healthy food that you like to eat.

Apple, Carrot, Corn, Broccoli, Egg, Fish, Sweet

B. Miss Mok likes to eat the following food. Can you tell Miss Mok how much she should eat? Please put the food in the suitable places of the food pyramid

bread	bananas	cheese	rice
salmon	yogurt	pork	beef
corn	broccoli	noodles	sweets

corn, bread, rice, noodles, bananas, beef, cheese, broccoli

B. How can we eat smart? The food pyramid can help you.

You should drink 6-8 glasses of fluid (water, tea and soup etc.) every day.

C. How can we maintain a healthy lifestyle? Please design two meals for yourself.

Meal 1

1. Breakfast
I have a glass of fresh orange juice and bread, egg and apple in the morning.

2. Lunch
I have a plate of vegetables, milk and a fruit in the afternoon.

B. How can we eat smart? The food pyramid can help you.

You should drink 6-8 glasses of fluid (water, tea and soup etc.) every day.

C. How can we maintain a healthy lifestyle? Please design two meals for yourself.

Meal 1

1. Breakfast
I have a glass of fresh orange juice and a packet of mandarin in the morning.

2. Lunch
I have a plate of noodles a cup of tea and an orange in the afternoon.

一年級活動：我的健康餐單、日曆找不同

認識一星期有七天 建立一星期有健康的飲食生活習慣。

學生作品：一星期的健康小息食物

1T 陳曉穎、1C 歐羨臨



我的健康餐單
2015年2月
姓名：陳曉穎 (1T)

一星期的健康小息食物

我們每天要吃很多食物，但並不是所有食物都是健康的。如果你吃太多不健康的食物，你的身體會變得很重，而且會生病。所以，我們應該吃健康的食物，讓我們的身体保持健康。

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
健康小息食物	蘋果	香蕉	牛奶	雞蛋	三文魚	牛肉	雞肉

1. 星期一：吃一個蘋果，喝一杯牛奶。
2. 星期二：吃一個香蕉，喝一杯牛奶。
3. 星期三：吃一個雞蛋，喝一杯牛奶。
4. 星期四：吃三文魚，喝一杯牛奶。
5. 星期五：吃牛肉，喝一杯牛奶。
6. 星期六：吃雞肉，喝一杯牛奶。

我的健康餐單
2015年2月
姓名：歐羨臨 (1C)

一星期的健康小息食物

我們每天要吃很多食物，但並不是所有食物都是健康的。如果你吃太多不健康的食物，你的身體會變得很重，而且會生病。所以，我們應該吃健康的食物，讓我們的身体保持健康。

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
健康小息食物	蘋果	香蕉	牛奶	雞蛋	三文魚	牛肉	雞肉

1. 星期一：吃一個蘋果，喝一杯牛奶。
2. 星期二：吃一個香蕉，喝一杯牛奶。
3. 星期三：吃一個雞蛋，喝一杯牛奶。
4. 星期四：吃三文魚，喝一杯牛奶。
5. 星期五：吃牛肉，喝一杯牛奶。
6. 星期六：吃雞肉，喝一杯牛奶。

二年級活動：製作象形圖、分析統計結果

統計學生們最喜歡的水果，進行分析統計，最後設計象形圖。



我的健康餐單
2015年2月
姓名：陳曉穎 (1T)

一星期的健康小息食物

我們每天要吃很多食物，但並不是所有食物都是健康的。如果你吃太多不健康的食物，你的身體會變得很重，而且會生病。所以，我們應該吃健康的食物，讓我們的身体保持健康。

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
健康小息食物	蘋果	香蕉	牛奶	雞蛋	三文魚	牛肉	雞肉

1. 星期一：吃一個蘋果，喝一杯牛奶。
2. 星期二：吃一個香蕉，喝一杯牛奶。
3. 星期三：吃一個雞蛋，喝一杯牛奶。
4. 星期四：吃三文魚，喝一杯牛奶。
5. 星期五：吃牛肉，喝一杯牛奶。
6. 星期六：吃雞肉，喝一杯牛奶。

我的健康餐單
2015年2月
姓名：歐羨臨 (1C)

一星期的健康小息食物

我們每天要吃很多食物，但並不是所有食物都是健康的。如果你吃太多不健康的食物，你的身體會變得很重，而且會生病。所以，我們應該吃健康的食物，讓我們的身体保持健康。

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
健康小息食物	蘋果	香蕉	牛奶	雞蛋	三文魚	牛肉	雞肉

1. 星期一：吃一個蘋果，喝一杯牛奶。
2. 星期二：吃一個香蕉，喝一杯牛奶。
3. 星期三：吃一個雞蛋，喝一杯牛奶。
4. 星期四：吃三文魚，喝一杯牛奶。
5. 星期五：吃牛肉，喝一杯牛奶。
6. 星期六：吃雞肉，喝一杯牛奶。

我的健康餐單
2015年2月
姓名：歐羨臨 (1C)

一星期的健康小息食物

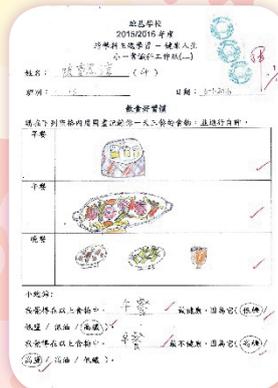
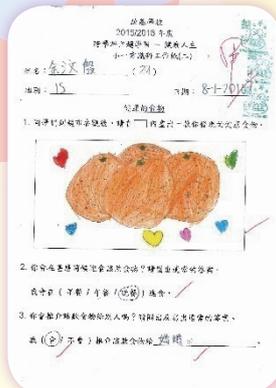
我們每天要吃很多食物，但並不是所有食物都是健康的。如果你吃太多不健康的食物，你的身體會變得很重，而且會生病。所以，我們應該吃健康的食物，讓我們的身体保持健康。

星期	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
健康小息食物	蘋果	香蕉	牛奶	雞蛋	三文魚	牛肉	雞肉

1. 星期一：吃一個蘋果，喝一杯牛奶。
2. 星期二：吃一個香蕉，喝一杯牛奶。
3. 星期三：吃一個雞蛋，喝一杯牛奶。
4. 星期四：吃三文魚，喝一杯牛奶。
5. 星期五：吃牛肉，喝一杯牛奶。
6. 星期六：吃雞肉，喝一杯牛奶。

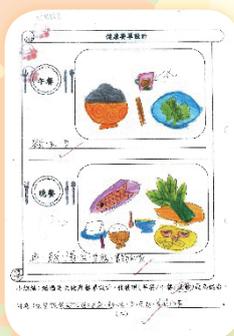
常識科

一年級活動：參觀超級市場、餐單大檢閱



二年級活動：食物金字塔、參觀衛生教育展覽及資料中心

學生學習到食物的功用、分辨食物的種類及養成良好的飲食習慣。



其他學科活動



小一電腦科

小二電腦科



健康主題書展及護脊資訊展覽

小二視藝科



護脊操



視藝科

(一) 本科特色

透過多元化的教學設計、校內外的視藝比賽和參觀活動，讓學生能接觸不同的文化藝術情境，從中豐富他們的藝術經驗，拓展藝術視野。通過藝術評賞和不同媒介的創作，以發展學生的視覺認知和共通能力。為貫徹推動藝術教育的宗旨，本校自2006年開始舉行「啟基學校藝術日」活動。藝術日當天，一眾師生共同為該年主題進行創作，為校園添上獨有的藝術色彩。由著名雕刻及陶藝家張醒雄先生教導本校小四至小六學生陶藝、雕刻、篆刻的知識，創作自己的作品。

(二) 本科活動

各級專題



SHOW AND TELL TIME

藝術日活動

一人一作品展



藝術家課程





戲劇科

(一) 本科特色

戲劇科主要以戲劇教育(Theatre in Education)為課程核心，培養學生對戲劇藝術的興趣，從活動中建立良好的溝通模式，懂得尊重及評鑑表演藝術。本課程配合跨科協作為可發展目標，透過廣泛課題，將同學的創意盡情發揮。對外方面，本校鼓勵同學參與不同的戲劇演出，從中吸納更多表演經驗。

(二) 本科活動 戲劇課堂實況



同學分組排練中



感知練習

戲劇組訓練及香港學校戲劇節演出



大家分析劇本中



劇名《明日先生》



同學演出投入

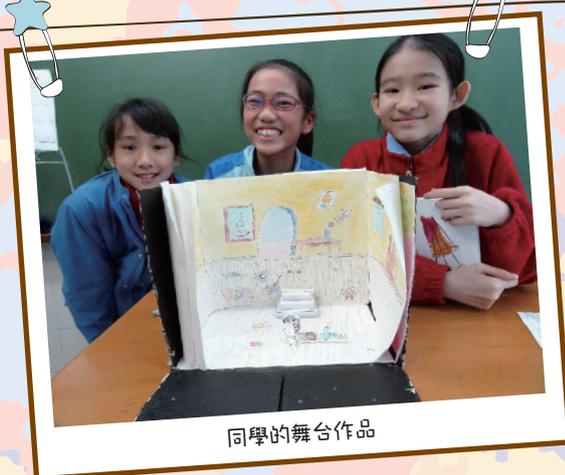


扮演成人真不易，同學應付有餘

戲劇圖書跨科活動計劃



課堂：服裝設計



同學的舞台作品



音樂科

(一) 本科特色

本科著重在課堂上透過不同的音樂活動，提升學生學習的興趣，並提供基本的音樂技能及知識，培養學生欣賞音樂的能力，以達致陶冶性情，豐富人生的果效。

學校每天均有午間古典音樂時段，營造全校的音樂氣氛及讓學生享受音樂。另外，音樂科老師安排學校文化日活動，不同的樂團到校表演及小型音樂會等。本校會向家長推介高質素的音樂文化藝術表演節目，以特別優惠價為家長訂購門票及設音樂會欣賞獎勵計劃，鼓勵學生在日常生活中多欣賞音樂。

(二) 本科活動

Show and tell time



音樂專題

年級	題目
P.1	兒歌欣賞
P.2	我最喜愛的樂器
P.3	自製樂器
P.4	音樂會欣賞報告
P.5	中西樂器的比較
P.6	粵劇知多點



舊曲新詞創作比賽

健康生活樂基 - Healthy Life @ CCS
 繪學科主題專題：《健康人生》主題曲
 填詞：啟基學校學生及家長
 原曲：If You're Happy

歌詞詳情請向啟基學校「繪學科主題專題：《健康人生》」主辦老師查詢詳情及比賽，之獲獎作品，作者包括：C20黃兆光及家長李麗霞、黃永森、C17謝曉儀及家長陳煥生、C15陳佩珊及家長陳煥生
 12-12-2015 修改

小型音樂會



同心·同行@歷奇營
 (啟基學校學生及家長)
 原曲：The Happy Wanderer

歌詞詳情請向啟基學校「繪學科主題專題：《健康人生》」主辦老師查詢詳情及比賽，之獲獎作品，作者包括：C20黃兆光及家長李麗霞、黃永森、C17謝曉儀及家長陳煥生、C15陳佩珊及家長陳煥生
 12-12-2015 修改



體育科

(一) 本科特色

藉着參與體育活動，讓學生更懂得欣賞及關愛他人，培養學生的體育精神。全校師生每天於早禱後一同隨著音樂做早操，培養天天做運動的好習慣。體育組每年均為學生舉辦水運會、陸運會和其他球類比賽，鍛煉學生有強健的體魄及培養其堅毅刻苦的精神。首年參與「全港挺直護脊校園計劃」，教導學生做護脊操及護脊的資訊。

(二) 本科活動

早操



小息活動



水運會



陸運會



護脊校園計劃



關

愛

樂

助

共

成

長

宗教科

聖經箴言 22:6 記載：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」提出要致力教導孩子，塑造他們純良的品格；培養他們積極的人生觀，勇於接受挑戰的態度。學校自 1995 年創校以來，一直本著基督的大愛精神，配合五心教育和低壓力，高效能的高質素教學，透過均衡的學術及體藝課程全面照顧學生身心靈全面的發展，使學生成為一個能榮神益人的啟基好孩子。

每天早上由老師或同學帶領祈禱

宗教培育

為了塑造學生良善的品格及建立正確的人生觀，宗教科致力將基督教訊息滲透於課堂內外，讓學生於日常生活中實踐信仰。宗教的課程內容以聖經故事為基礎，以聖經人物的事跡，讓學生反思其道德價值觀。在宗教課堂中亦會加入不同類型的活動，例如見證分享，互相代禱等，以建立學校的關愛文化。

在學校的日常生活中，宗教元素亦會全面滲入各項環節中，包括每天早禱，早會及午會唱詩祈禱，午飯前謝飯禱，聖誕節及復活節崇拜及慶祝活動等，使學生獲得充足的靈性導引，成為一個身心靈健康的孩子。



由基督徒老師於午會帶領同學唱詩敬拜天父

1. 每天禱告：

學生透過中央廣播帶領全校祈禱，學習每天早晨把事情交託天父

2. 午會詩歌敬拜及聖誕佈道會：

一同祈禱及唱詩，常存喜樂和感恩的心

3. 專題設計：

專題研習，提醒同學有關節期的起源及意義

4. 課堂活動：

每堂會以不同型式帶出內容，如觀賞光碟、角色扮演、遊戲、比賽等，讓學生從遊戲中學習

5. 背金句計劃

學生自行向宗教老師背誦全年聖經金句，如能成功背誦便能在「我做得好」小冊子上蓋印



同學們誠心禱告



小一及小五學生在課堂上進行專題學習

訓導組

本校積極優化校本德育活動，午會以專題方式啟發學生的品德發展，並設「午會表揚」計劃，鼓勵學生發揮潛能和學習欣賞別人的長處。邀請嘉賓主持講座，讓學生能知法和守法，成為良好公民。成立不同服務團隊，鼓勵學生身體力行服務他人，發展他們的領導才能；培養自律及服務精神。

每級設有一位訓育老師，負責定期與各級班主任會面及執行訓育學生的工作。全校積極參與營造關愛校園，實踐校訓「明德愛主，勵學志仁」的精神。

活動：

小一家長午膳協助計劃



午會專題分享



大掃除



交通安全講座



防火劇場



領袖生協助防疫



環保為公益慈善遠足籌款



學生踴躍參與午會





輔導組

秉承全人教育及五心教育的願景，輔導組透過不同的活動，輔助學生健康地成長，推行成長課，舉辦講座及歷奇學習訓練營等，發展學生的潛能及自律精神。另外，舉辦小老師計劃及探訪長者活動，鼓勵學生助人自助，派樣服務社群的精神。本組亦為學生提供個人及小組支援服務，透過家校合作及與學生面談，了解學生的需要，讓學生在快樂的校園學習及生活。

活動：

1. 成長課聯課活動



2. 小老師計劃



3. 歷奇學習訓練營



4. 探訪老人中心



德育及公民教育組

德育及公民教育組致力加強國民教育的推展，提高學生對國家的認識及國民身份認同，透過多元化活動，培養學生自我管理及服務學習的正確價值觀。

活動：

有品校園講座活動：「脫膠紙」



小一及小五學生在課堂上進行專題學習



國慶民族服裝日

中央廣播心意卡分享



哈樂利是籌款



國慶升旗禮



心意卡分享



基本法講座

排隊捐款給「哈樂利是」



公益金傑出籌募獎





教師專業發展

本校重視老師的專業培訓，鼓勵老師積極進修，與時並進，強化學與教的效能。每年均因應學校的發展及學生的需要而訂定教師專業培訓的重點。

本學年學校關注教師的教學效能，因此教師專業培訓的重點，是協助老師掌握有效的教學策略，並照顧個別學習差異，讓學生愉快學習，提升學與教的成效。

為此，學校先後舉辦了不同領域的教學講座、各主要學科的校本培訓、參觀及交流分享等活動，以擴闊老師的教學視野，這些寶貴的經驗均能有效地協助教學的實踐，提高學與教的成效。

1. 教師發展日



2. 校本教師工作坊



3. 舉行教師研討會分享



4. 教師聯誼活動



於聖誕假期後，學校特別安排了全校教職工的聯誼活動，當天大家一起享用到會的自助餐，我們還一邊享受美食，一邊抽禮物！

課

外

語

動

添

彩

課

多元智能課

多元智能課透過多元化的活動，讓學生能享受愉快的學習過程及培養學生欣賞表演的正確態度。

球類活動



秋季旅行



科探活動



英詩誦唱



中文集誦及語文遊戲

旅行

親子旅行



課後興趣班

本校積極推動藝術教育，發掘學生學業以外的藝術潛能，擴展更多元化的藝術範疇，以臻善學生福祉，達至最高的教學效能。



中國書法



科學實驗室



小提琴



小小機械設計師



色士風



笛子



素描教室



國畫



創意模型製作



陶藝



夏威夷小結他



馬戲校園



跆拳道



劍擊

啟基小記者專欄

陳校長為了讓學生發掘潛能，多元化學習，特設啟基小記者為校訊創刊號進行節日專題——中秋節、農曆新年的專訪，讓小記者把曾於語文課、戲劇課、大早會、午會、課外活動等所學習的「讀寫聽說」知識、技能與態度展現出來。

小記者們是來自五年級的學生，他們為中秋節、農曆新年的專訪擬定出受訪對象，訪問內容及問題；然後仔細分工，各司其職，為專訪作好準備。經過努力籌備後，認真而輕鬆的專訪正式進行，小記者們與受訪的同學（高年級的小六同學及低年級的小三同學）、職員和工友姐姐大談古今的節日樂事，分享佳節逸事。



1

訪 問：5A 水玟晞
撰 寫：5I 廖亭恩 5A 周庭芊
被訪人物：Jacqueline 姐姐（校務處）
（水：水玟晞 J：Jacqueline）

水：你喜歡中秋節嗎？為甚麼喜歡中秋節？
J：喜歡。因為可以與家人一起吃晚飯，也可以吃月餅及賞月。
水：你有沒有聽過「嫦娥奔月」這個故事？你相信嗎？
J：小時候有聽過。不相信，因為沒可能一個人能升上天及在月亮裏居住。
水：你有沒有看過大坑舞火龍？
J：沒有親眼看過，但有在電視柜欣賞。
水：你最難忘的中秋節是怎樣渡過的？
J：和家人一起到沙灘賞月，很期待下一次呢！



2

訪 問：5A 水玟晞
撰 寫：5I 廖亭恩 5A 周庭芊
被訪人物：嫻姐（工友姐姐）
（水：水玟晞 嫻：嫻姐）

水：嫻姐，你好。我很高興可以邀請你來做訪問。你喜不喜歡中秋節？為甚麼？
嫻：喜歡，因為可以跟家人一起團團圓圓。
水：你在中秋節會做甚麼？
嫻：就會煮飯給家人和一起吃應節水果。
水：你在中秋節會不會買傳統燈籠？
嫻：小時候就會，現在不會了。
水：你在中秋節最難忘的事是甚麼？
嫻：跟家人去太平山賞月，月亮又大又圓，很美麗。小朋友就玩燈籠，十分開心難忘！

3

訪 問：5A 張澄希 5A 鄧智諾
撰 寫：5I 鄧智諾 5U 馮樂兒
被訪同學：3T 陳海萍 3T 鄧文樂
（希：張澄希 陳：陳海萍 鄧：鄧文樂）

張：你們喜歡春節嗎？為甚麼呢？
鄧+陳：我們十分喜歡！因為可以掙利是！
張：原來如此，你們在年宵市場買了什甚東西？
陳：我在年宵市場買了一枝玩具槍及零食。
張：你知道春節的傳統嗎？你相信這些傳說嗎？
陳：我相信！
鄧：知道！與年獸有關的呢！我當然不信！是假的！
張：你們喜歡吃甚麼賀年食品呢？
鄧+陳：我們喜歡吃年糕及蘿蔔糕。

4

訪 問：5A 張澄希
撰 寫：5I 鄧智諾 5U 馮樂兒
被訪同學：6R 劉樂琳 6R 鄭凱蓉
（希：張澄希 劉：劉樂琳 鄭：鄭凱蓉）

希：你們鍾意春節嗎？點解呢？
鄭+劉：我們當然鍾意啦！
劉：因為我特別鍾意拜年同行花市。
鄭：我就因為鍾意食賀年食品同埋可以掙「利是」。
希：你們在年宵市場買了甚麼？
鄭：我買了一盤水仙花及一隻好得意既布偶。
希：你們今年春節有否佈置家居？
劉：我貼了幾張揮春，這是我們中國的傳統習俗呢！
劉：我爸爸非常喜歡吃糕點，所以我的奶奶每年都會做一些讓人食指大動的賀年糕點給我們。
希：你們知道新年的傳說嗎？你相信嗎？
劉：我對此事半信半疑。
鄭：知道，新年的傳說是關於一隻叫「年」的獸。我認為是假的。



無

限

創

意

顯

潘

能



中文作品

一年級作品

復活節的一天

1C 潘晴

三月二十六日的早上，我和爸爸媽媽忙於在家裏收拾，準備搬新家。

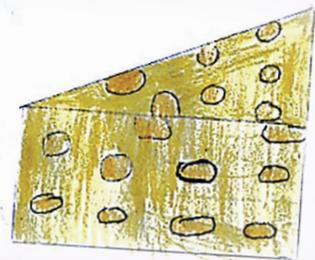
下午，我邀請爺爺、奶奶和姑姐到茶樓吃點心，然後帶他們到新家去。

晚上，我們一家到表哥家中吃晚飯。我、表哥和表姐玩了一整個晚上，我們都樂透了。



1T 鄭開朗

黃昏，我看見一隻又餓又渴的老鼠。



冬天來了，我看到很多企鵝出來玩雪。企鵝玩得高興，我也感到高興。



中午，我看見一隻餓着肚子的大熊貓在找竹子吃，找來找去，終於找到了。



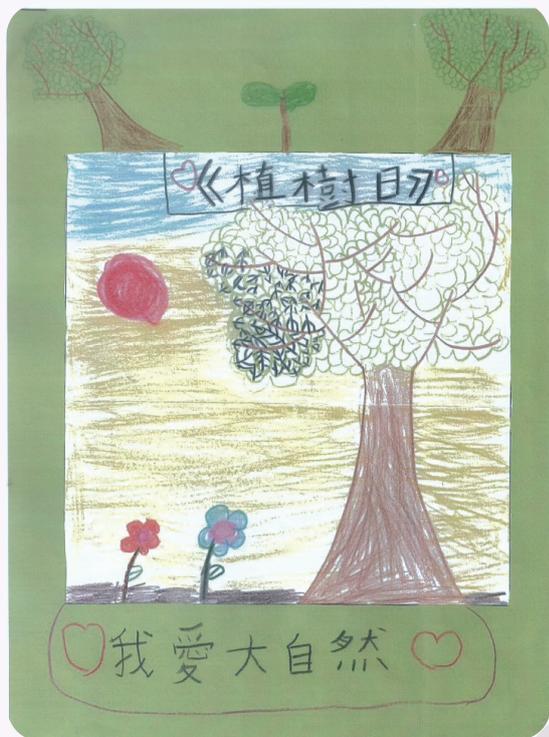
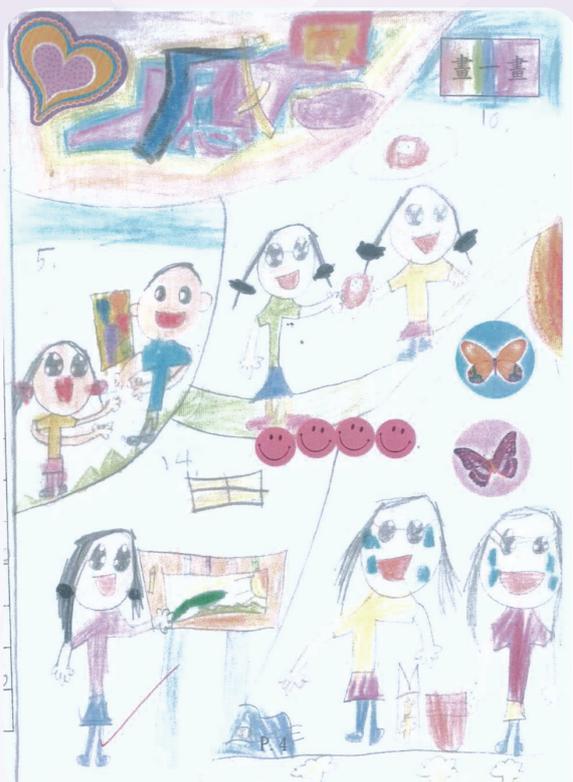
下午，一隻鷹在天空中飛快地飛來飛去，十分靈活。



十四件感恩的事

2S 楊欣祈

- 我要感恩洪老師天天教我學習知識。
- 我要感恩爸爸媽媽照顧我。
- 我要謝謝今天有晴朗的天氣。
- 我要感恩媽媽給我一個書包。
- 我要感恩爸爸買給我一份生日禮物。
- 我要感恩潘玟叡做我的好朋友。
- 我要感恩工人姐姐照顧我。
- 我要感恩爸爸努力工作。
- 我要感恩校工清潔學校。
- 我要感恩媽媽買玩具給我。
- 我要感恩天父給我一個最好的朋友。
- 我要感恩天父給我一個哥哥。
- 我要感恩媽媽爸爸給我學習。
- 我要感恩我有紙張給我畫畫。



2T 阮悠

親愛的外祖母：

「郊野公園遠足植樹日 2016」活動快到了，我誠意邀請您和我一起參與。詳情如下：

日期：三月十九日（星期六）

時間：中午十二時至下午五時

地點：大欖郊野公園大欖涌郊遊徑

希望您能抽空出席，和我一同參與植樹活動。我等候您的回覆。

外孫女

悠悠上

一月三日



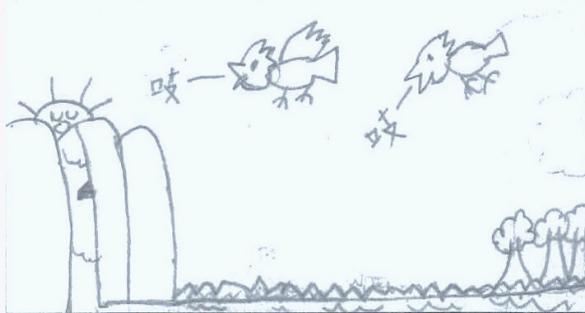
3D 李懿蕎

大自然是魔術師，
變出和諧的配搭，
春天，大地盛放豔麗的花朵；
夏天，山野滋長茂盛的草木；
秋天，長空抹上蔚藍的天色；
冬天，北風撒下漫天的雪花。

大自然的腳步

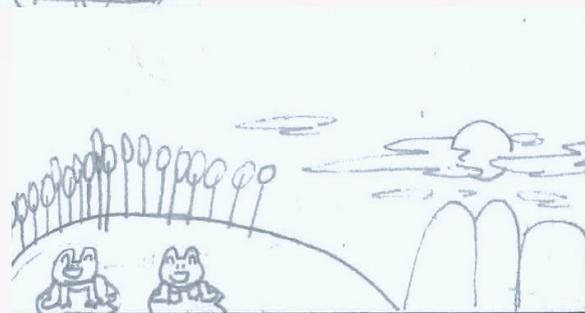
3V 黃焯楹

清晨的腳步悄悄，
悄悄地，她笑着走來——
鳥兒輕快地唱歌。
——吱吱，吱吱
晨霧和朝露趕來報到。



午間的腳步悄悄，
悄悄地，她笑着走來——
蟬兒高聲地朗讀。
——知了，知了
雨點和清風趕來報到。

傍晚的腳步悄悄，
悄悄地，她笑着走來——
青蛙使勁地吟誦。
——呱呱，呱呱
斜陽和晚霞趕來報到。



夜裏的腳步悄悄，
悄悄地，她笑着走來——
蟋蟀低泣地傾訴。
——唧唧，唧唧
明月和繁星趕來報到。

我最喜歡的動物——天真可愛的貓

4D 張楹敏

上星期五，媽媽帶我到寵物店。我被一隻可愛的小貓吸引着，我答應媽媽會好好照顧牠，於是媽媽就決定將牠買下來。

牠有一雙像藍寶石似的眼睛、兩頰肥肥的臉和像樹冠一樣粗壯的身體，還有像太陽花一樣燦爛的尾巴。

小貓來了我們的家已有一星期，我發現牠很喜歡「喵喵」叫，牠還喜歡玩毛茸茸的玩具。牠會津津有味地吃魚骨，吃完後，牠還會找個暖和的地方睡個大覺。貓不喜歡水，所以牠們喜歡人們幫牠抓癢。

我很喜歡這隻貓，因為牠善良可愛，不會傷害別人，我會答應家人好好照顧牠。



如果我是

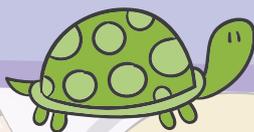
4H 譚蔚翹

如果我是一隻白鴿，
我要無拘無束地在天空翱翔，
飛過海洋，越過高山野嶺，
完成我環遊世界的夢想。

如果我是一隻海龜，
我要悠然舒泰地游泳，
遊過印度洋，穿梭南冰洋，
成為一個富冒險精神的探險家。

如果我是一條神仙魚，
我要自由自在地到處游逛，
穿過海草，略過珊瑚，
在大海中悠然地休息。

如果我是一隻長頸鹿，
我要慢條斯理地抬起頭來，
細看原野，觀察森林，
成為草原上各種動物的守護者。



五年級作品

5C 陳映潼

三月二十七日 星期日 晴天

今天早上，我和爸媽一起到大埔大尾督踏單車。由於風和日麗，加上又是公眾假期，所以有很多人來郊遊！他們有的衝浪，有的划船，有的燒烤，十分熱鬧！

我們租了一輛家庭式單車。首先，我和爸爸坐在後面負責踏單車，媽媽則坐在前面欣賞沿途的風景；到了水壩後，爸爸和媽媽一起踏單車，而我就坐在前面拍照和休息。到了水壩的盡頭，我們便停下來稍作休息和享受陣陣的微風。

到了中午，我們去了一間茶餐廳享用午餐。之後，我們便拖着疲累的身軀回家休息。

今天我覺得很開心，因為除了可以跟家人度過快樂的時光外，還可欣賞不同的風景和呼吸新鮮的空氣。原來，在戶外進行活動比在家裏玩遊戲機更加充實！真希望我能夠再和爸媽到大尾督郊遊呢！



5U 戴玫妃

二月八日至二月十八日

農曆新年假期就像風飛過一樣結束了。過去的一個星期，我和家人度過了一個愉快又難忘的一週。

星期一是大年初一，一大清早我和家人穿上新衣一起到外婆家拜年。到達外婆家時，外婆已站在家門等候着我們。當我們進入家時，聞到香噴噴的氣味，原來外婆做了一些蘿蔔糕，非常美味。吃完糕點，外婆教了我很多恭賀說話和給我兩封紅封包，我便開開心心地離開。

星期二晚上，我和家人在家裏觀看煙花匯演，期間我們看到有猴子樣子、五光十色的煙花在天空上展現，非常特別。爸爸還煮了一些味道非常特別的湯丸，有綠茶味、巧克力味和芒果味的。一邊吃美味的湯丸，一邊看煙花令畫面更加壯觀和美麗，令我感到心花怒放。

星期三，我和家人吃過午飯後，便到我期待已久的中環友邦歐陸嘉年華。當我們進場時，眼前有很多遊樂設施。首先，我們玩海盜船，非常刺激。然後，我們玩了兩局夾公仔機，可惜我們一隻公仔也夾不到。期間我們還玩了很多不同的攤位玩遊戲，贏了一隻公仔，我們玩得樂而忘返。最後，我們依依不捨地離開了。

在這個星期裏，我過得非常充實。我和家人去了不同的地方和學了很多新知識。希望下一年農曆新年假期也可以像今年一樣有很多豐富的活動。

六年級作品

畢業冊驚魂

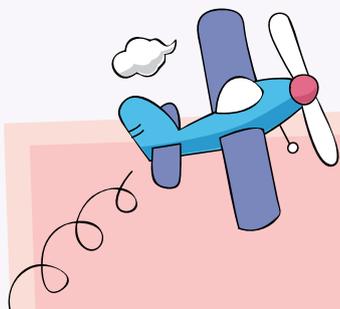
6H 蔡璋霖

看着突然變黑的電腦屏幕，我既驚慌，又緊張。想起同學們都期待着那精美的畢業相冊的誕生呢！我不禁自責起來。同時，我腦裏也浮現出一些問題來：我應找誰幫助我呢？我應怎樣向同學交代呢？

由於我根本想不到任何方法來解決這個難題，所以我躺在牀上，一邊冷靜下來，一邊休息。突然，我看到有甚麼東西放在了桌子上……噢！那是一條快閃記憶體啊！

對了！我不是在設計相冊前，把同學的資料儲存在快閃記憶體裏了嗎？我竟然連它也忘記了，真是很粗心大意呢！我興奮萬分，並立即跑到哥哥的房間，得到他允許我使用他的電腦後，我努力地重新設計相冊。

經過這次失而復得的經歷，我明白做事必須冷靜，這樣做事才會成功！



我對爸爸的承諾

6U 張景桓

爸爸，我終於實踐了對你的承諾，努力讀書，考上大學，到英國留學。

為了實踐對爸爸的承諾，我每天都努力讀書，有爸爸的支持為後盾，就算多困難，我也能咬緊牙關逆流而上。

最終我在考試獲得優異的成績，有機會到外國留學。收到消息後，我欣喜若狂，立刻通知家人，他們都為我感到自豪。

不久，爸爸給了我一張機票，一個星期後便要起程。這一個星期，像一眨眼便逝去。到了起程的那天，我懷着沉重的心情，準備離開。爸爸、媽媽和妹妹都給了我一個深情的擁抱。

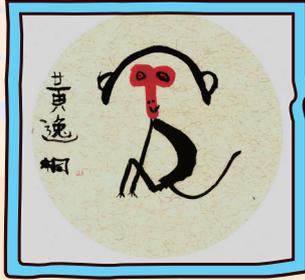
還記得離境時，看到爸爸帶着幾分憔悴的面容，臉上的淚水，提醒了我要實踐對爸爸的承諾。



學生作品



4P 葉秋彤



2B 逸桐



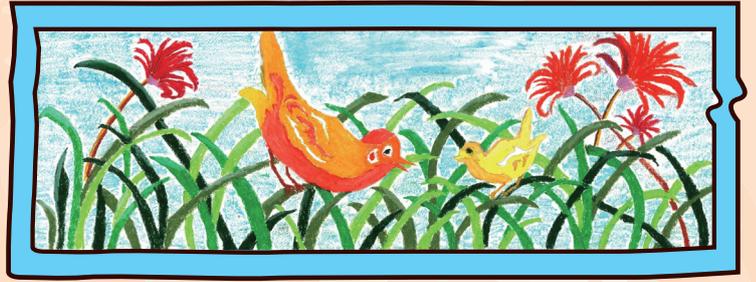
3S 黎諾澄



3S 鍾焯妍



5A 張澄希



6U 李欣臨

瓷磚畫



1B



1B



1C



1C



1S



1S



1T



1T



2B



2B



2G



2G



2S



2S



2T



2T



3D



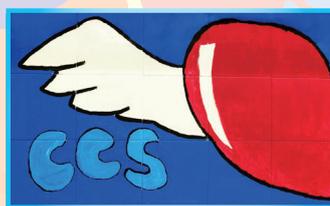
3D



3S



3S



3T



3T



3V



3V



4D



4D



4H



4H



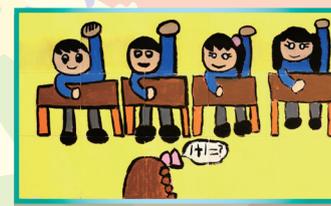
4P



4P



4R



4R

藝術門



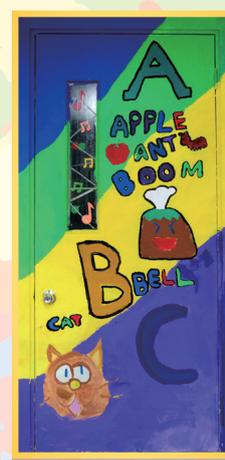
507室



體育室



圖書館



101室



102室



103室



儲物室



儲物室

全

力

以

赴

見

成

果



畢業典禮

「第十七屆畢業典禮」於二零一六年六月二十一日假香港浸會大學大學會堂舉行，當日承蒙家庭與學校合作事宜委員會主席湯修齊先生蒞臨主禮，為畢業生致勉辭和頒授畢業證書。校牧簡祺標牧師為典禮献上禱告及祝福，以及校監、校長及家長代表致詞和頒發獎項。

在感恩禮及授憑禮後，小五及小六學生代表進行「薪火相傳」儀式，場面溫馨感人。之後畢業同學與在場嘉賓和家長透過影片一起回顧過去六年的小學校園生活，重溫他們成長的點滴。

當天共有一千多位嘉賓、家長和同學出席，一起見證及祝賀畢業同學和分享他們的喜悅，並祝福他們有光輝燦爛的前程，典禮在莊嚴親切的氣氛下順利完成。

緊接典禮的是多姿多采的遊藝節目《文化藝術遍啟基，學藝童心展才華》，每位畢業生都參與演出，除了合唱團及色士風隊的精彩表演外，還包括榮獲校際朗誦節冠軍的中文集誦隊，以及爵士及音樂劇舞，還有由本校自編的戲劇《明日先生》，參與演出的同學都傾盡全力，全場觀眾報以熱烈的掌聲。表演節目在全體畢業生合唱一曲《強》後，在充滿歡樂熱鬧的氣氛下，宣佈圓滿結束。





校外比賽成績

範疇	比賽項目	獎項	獲獎者
中文	第六十七屆香港學校朗誦節		
	第六十六屆香港學校朗誦節粵語散文集誦（小學五，六年級）	冠軍	五年級
	女子詩詞獨誦	冠軍	6R 劉樂琳
	女子詩詞獨誦	冠軍	5I 張秀羽
	男子詩詞獨誦	亞軍	2T 柳睿熹
	女子詩詞獨誦	季軍	2B 黃逸桐
	女子詩詞獨誦	季軍	4H 譚蔚翹
	女子詩詞獨誦	季軍	5I 吳思行
	「第 15 屆百花迎春中國藝術人才評選表彰活動」書法少兒 B 組	全國銀獎	5A 陳天恩
	香港公共圖書館「節日漫遊」親子演繹比賽	冠軍	4H 崔卓韜
「善言巧論：全港學生口語溝通大賽」初小組經典誦讀項目（粵語）	卓越表現獎	3V 陳心悅	
普通話	第六十七屆香港學校朗誦節		
	女子詩詞獨誦	冠軍	2G 牛婧文
	女子詩詞獨誦	亞軍	5I 張秀羽
	男子詩詞獨誦	亞軍	5I 陳弘恩
	男子詩詞獨誦	亞軍	5I 蕭焯天
	男子詩詞獨誦	亞軍	2T 李昱融
	男子詩詞獨誦	季軍	5I 余紹霖
	「第 15 屆百花迎春全國藝術教育成果展活動香港賽區比賽」		
	少兒組表演	專業金獎	5I 張秀羽
	少兒組集體朗誦	專業銀獎	3T 鄭皓晴
			3S 李郁蔚
			3S 周嘉晴
	3S 黃洛宜		
	少兒組表演		5I 余紹霖
	少兒組表演		5C 張芷悅
	「第 15 屆百花迎春中國藝術人才評選表彰活動」		
	朗誦少兒 B 組	全國銀獎	5I 余紹霖
		全國金獎	5C 張芷悅
	「2015 亞洲學生音樂朗誦比賽」中小組		
	三項三甲	亞洲盃卓越獎	5I 張秀羽
	普通話詩歌散文	亞軍	
	普通話故事	季軍	
	「魅力之星 - 2016 年國際青少年才藝大賽」		
高小組散文	冠軍	5I 張秀羽	
高小組新詩			
「第四屆青春中國中港國際青少年文化藝術交流活動」香港總決賽小學組語言比賽	銀獎	2G 牛婧文	
「2015 全港兒童朗誦節」中小組 (P3-P4) 普通話說故事	冠軍	5I 張秀羽	
「全城熱愛 - 德育文化發展計劃全城熱門弟子規朗誦比賽」小學組	冠軍	5I 張秀羽	
「香港學界才藝交流協會 - 2015 智藝盃朗誦比賽」小學 P4 普通話組	金獎	4R 陳栢鳴	
「第七屆才藝大獎賽」普通話朗誦比賽中小組詩歌組	季軍	4H 梁庭稀	
第四屆香港小天王朗誦公開賽	季軍	5I 陳焯熙	

範疇	比賽項目	獎項	獲獎者
英文	第六十七屆香港學校朗誦節		
	男子英詩獨誦	亞軍	6H 張洛樞
	女子英詩獨誦	亞軍	6H 徐恩琳
	男子英詩獨誦	季軍	1S 麥雋康
	男子英詩獨誦	季軍	6U 張景桓
	男子英詩獨誦	季軍	5I 鄧旨軒
	男子英詩獨誦	季軍	5A 楊子軒
	男子英詩獨誦	季軍	5I 蕭焯天
	女子英詩獨誦	季軍	6R 黎熙晴
	女子英詩獨誦	季軍	6U 李欣臨
	「第八屆中國青少年(香港)才藝比賽」Primary 5 & 6 Public Speech	金獎	6R 呂晴
	The 3rd English Speech Competition For Students of Hong Kong 2015		
	Primary Group P3/P4	季軍	5I 陳弘恩
	Primary Group P5/P6	亞軍	6R 呂晴
	HK School Arts & Speech Association - 2015 HKSASA Speech English Solo Verse Speaking	Silver	4R 陳栢鳴
第2屆深水埗 Home@SSP 中學生活體驗日 Primary School Calligraphy Competition	冠軍	6R 張樂澄	
	亞軍	6R 林美彤	
數學	「華夏杯 - 全國數學奧林匹克邀請賽 2015 (香港賽區)」初賽小學二年級	一等獎	3V 駱柏霖
	「2016《環亞太杯》國際數學邀請賽初賽」小學五年級	一等獎	5I 鄧智諾
	「第二屆全港小學數學挑戰賽(初賽)」小五組個人賽	銀獎	5I 鄧智諾
		銅獎	5A 楊子軒
	「2015/16」數學奧林匹克解難決賽暨奧林匹克數學競賽課程證書試升小六組	二等	6R 張樂澄
			6H 張洛樞
	「2015 港澳數學奧林匹克公開賽《港澳盃》暨 2015 亞洲國際數學奧林匹克公開賽初賽」小學二年級組	銅獎	3V 駱柏霖
	「2015 港澳數學奧林匹克公開賽」初賽	銅獎	3V 駱柏霖
「全港「合 24」挑戰賽」小學組	亞軍	3T 汪于宸	
「多元智能盃 2015」心算比賽初級組	銅獎	3V 駱柏霖	
戲劇	香港學校戲劇節 2015-16	傑出合作獎及傑出整體演出獎	啟基學校
		傑出演員獎	5C 林冠廷
		傑出演員獎	6R 李偕愷
		傑出演員獎	5A 徐奕穎
		傑出劇本獎	葉正行老師
舞蹈	「王仁曼芭蕾舞學校 - 王振芳紀念獎學金」	獎學金 \$10,000	3V 梅玉麟
	「袋鼠盃 2015 舞蹈比賽」	金獎	3S 劉芯
	「HKCEA 2016 香港傑出兒童舞蹈比賽」	冠軍	2T 譚琛
	「崔藹璇芭蕾舞學校 - 2015 年度」	傑出表現獎	2S 楊欣祈



範疇	比賽項目	獎項	獲獎者
視藝	「第 15 屆百花迎春全國藝術教育成果展活動香港賽區比賽」		
	少兒組篆刻	專業金獎	5A 陳天恩
	少兒組美術	專業銅獎	3D 李樂言
	少兒組美術	專業銅獎	5C 張芷悅
	「第 15 屆百花迎春中國藝術人才評選表彰活動」美術少兒 B 組	全國銀獎	5C 張芷悅
	「2015 奔向未來繪畫比賽 (亞太區)」		
	兒童組	一等獎	4R 楊子諾
	兒童組	二等獎	2B 李梓朗
	兒童組	二等獎	1B 譚曦竣
	兒童組	三等獎	3D 李懿喬
	少年組	一等獎	3D 葉泳希
	「香港國際公開繪畫大賽 2016」		
	「第二屆全港兒童繪畫分齡比賽 2015 年度」西洋畫 (第五組)	特等獎	3D 鄭天競
	「國際青年協會 - 綠色環保繪畫比賽 - 水彩畫」6-7 歲組	銅獎	1T 吳日朗
	「“美麗中國 幸福香港” 首屆香港少年兒童繪畫比賽」兒童組	銅獎	5I 駱其焯
	「2014 國際家庭農業年美術設計創作比賽」香港賽	三等獎	3D 葉泳希
	「樂悅之聲繪畫大賽 2015」初小 P2 組	季軍	2B 李梓朗
「香港多元智能協會舉辦 - 畫出新天地繪畫比賽」飄雪樂園 A 組 (P.1-3)	冠軍	1B 譚曦竣	
「世界兒童繪畫大獎賽 2015」	金獎	1B 譚曦竣	
「2015 年全球宜家家居公仔繪畫比賽」	全球優勝者	2G 黃奕滔	
武術	「第 15 屆百花迎春全國藝術教育成果展活動香港賽區比賽」少兒組武術集體		
	少兒組表演	金獎	武術精英隊
	2016 全港公開新秀武術錦標賽	銀獎	3V 李羨盈
	小學組 (集體槍術)	第一名	武術精英隊
	(高小組女子長拳)	第一名	6H 蔡瑋霖
	(高小組女子槍術)	第二名	4P 黃敏婷
	(高小組女子個人全能)	第三名	
	(高小組女子槍術)		
	(高小組女子南拳)		
	「沙田武術錦標賽 2016」		
	公開組集體拳術組 (小念頭)	冠軍	6H 蔡瑋霖
		亞軍	3S 黎安瑤
	初小組學校集體拳術組 (小念頭)	亞軍	詠春隊
	M7 男子傳統拳術組 (詠春)	冠軍	2B 陳學宇
	女子拳術組 (南拳)	冠軍	5A 曾巧如
	女子拳術組 (南拳)	亞軍	5C 凌晞嵐
	女子長兵器組 (槍術)	亞軍	6H 蔡瑋霖
	女子拳術組 (長拳)	亞軍	6H 蔡瑋霖
	女子長兵器組 (槍術)	季軍	4P 黃敏婷
	「全港公開兒童國術分齡賽 2015」		
	男子幼童組短器械	亞軍	2B 鍾智宇
	男子幼童組長器械		
「第 15 屆百花迎春中國藝術人才評選表彰活動」武術少兒 A 組	全國金獎	3V 李羨盈	
「第 15 回勁武飛揚 勁武聯盟 II」男子詠春拳 A 組詠春小念頭	金獎	2B 陳學宇	
「胡振中盃」全港小學武術錦標賽 男子初級組 長拳	季軍	2S 俞懿庭	
「第三十五屆全港公開國術群英會 2016」男子幼童組長器械	季軍	2B 鍾智宇	



範疇	比賽項目	獎項	獲獎者
劍擊	「2015-2016 年度全港小學校際劍擊比賽」男子重劍個人賽	亞軍	6R 楊宗頤
	2015 明日之星挑戰賽		
	2015 明日之星女子花劍 (U9) 團體組別	冠軍	3V 謝芷晴
	2015 明日之星女子花劍 (U8)	全年總亞軍	3V 謝芷晴
	2015 明日之星女子花劍 (U9)	全年總亞軍	4R 黃諾頤
	2015 明日之星 (第三季) 女子花劍 (U9) 團體組別	冠軍	4R 黃諾頤
	2015 明日之星 (第三季) 女子花劍 (U14)	亞軍	4R 黃諾頤
	2015 明日之星 (第三季) 女子花劍 (U8)	亞軍	3V 謝芷晴
	2016 明日之星 (第一季) 女子花劍 (U9)	季軍	3V 謝芷晴
	2016 明日之星 (第一季) 女子花劍 (U11)	季軍	5A 周庭芊
	2016 明日之星 (第一季) 女子花劍 (U10)	亞軍	4R 黃諾頤
	全港中小學聯校劍擊分齡賽 2015		
	女子花劍 (U10)	冠軍	6R 黎熙晴
	女子花劍 (U12)	季軍	
	「2016 年廣州市擊劍公開賽」團體比賽	冠軍	3V 謝芷晴
	「亞洲劍擊邀賽 2015」女子花劍 11 歲組	冠軍	6R 黎熙晴
	「2015 年深港澳擊劍精英賽」女子兒童甲組花劍	亞軍	6R 黎熙晴
	「華僑城東岸 Adidas 杯中國擊劍俱樂部聯賽 四川成都站」大眾組 U12 女子花劍個人賽	季軍	6R 黎熙晴
	「2016 “Adidas” 中國擊劍俱樂部聯賽 (第一站 (無錫) 花劍)」大眾組 B 組 U12 女子花劍個人賽	季軍	6R 黎熙晴
	「第八屆九龍城區體育會盃」全港小學劍擊比賽 女子花劍甲組	最佳體育精神獎	6R 黎熙晴
	FSA 劍擊運動學院積分賽 2016	冠軍	1S 周哲平
	FSA 劍擊運動學院兒童賽 2015 個人賽	季軍	
	「2014/15 青苗劍擊培訓計劃 (花劍、重劍及佩劍) 第二期比賽」女子花劍	季軍	3V 謝芷晴
	「劍藝會 20 週年劍擊邀請賽」女子花劍 10-12 歲組別	季軍	5A 周庭芊
	「第十屆回歸盃 2015 全港劍擊分齡賽」女子花劍 U12	季軍	6R 黎熙晴
	林大輝書院 - 2016 年度全港小學劍擊邀請賽		
	女子甲組團體	冠軍	6A 吳偲蓓
			6R 張樂澄
			6R 呂晴
	女子乙組團體	亞軍	5A 周庭芊
			3V 謝芷晴
			3D 文蔚婷
			4R 黃諾頤
	女子甲組個人	亞軍	6A 吳偲蓓
	女子乙組個人	季軍	5A 周庭芊
	「2015 年粵港澳擊劍公開賽」		
	兒童乙組男子花劍團體	冠軍	3D 梁諾謙
	兒童甲組男子花劍團體	季軍	5U 何浚華
			5U 馮梓軒
	兒童乙組男子花劍團體	季軍	4H 司徒泳衡
			3S 謝正勝
3T 何俊樂			
兒童甲組男子花劍個人	季軍	5U 何浚華	

範疇	比賽項目	獎項	獲獎者
田徑	「深水埗區分齡田徑比賽 2015」男子青少年 ME 組 60 米	季軍	6H 張洛樞
	「九龍塘學校 (小學部) 2015-16 年度運動會」友校接力邀請賽		
	男子組		季軍 6H 張洛樞 6R 李偕愷 6U 張景桓 5I 蕭焯天
	女子組		季軍 6A 吳偲蓓 6R 張樂澄 6R 李采瑩 6U 陳文熙
	「啟基學校 (港島) 2015-2016 年度田徑運動會友校接力邀請賽」		
	女子組	亞軍	6U 陳文熙 6R 張樂澄 6R 李采瑩 6A 吳偲蓓
	男子組	季軍	6U 張景桓 6H 嚴駿安 6H 張洛樞 5I 蕭焯天
「香港女童軍總會深資航空女童軍十周年十公里挑戰盃」三公里個人挑戰男子兒童組		季軍	5I 陳柏愷
足球	「2015 北區清河國慶盃 5 人足球公開賽」		
	U8 碗賽	冠軍	2S 何正謙
	U8 盾賽	季軍	3V 駱柏霖
	「北區少年五人足球比賽」U8 碗賽	亞軍	3V 駱柏霖
	「2016 北區清河鳳溪省港盃 5 人足球公開賽」U9 盃賽	季軍	2S 何正謙
	「2016 北區清河創毅英華盃 5 人足球公開賽」U10 盃賽	季軍	2S 何正謙
	「陳樹渠紀念中學小學足球邀請賽 2016」	冠軍	六年級足球校隊
乒乓球	2015-2016 年度友好小學乒乓球錦標賽		
	男子單打	冠軍	5I 周進軒
	女子單打	冠軍	3S 周嘉晴
	「滙基書院 (東九龍) 第 13 週年開放日」男子乒乓球	亞軍	5I 周進軒 6H 鄭竣希 4H 林琛耀
	陳樹渠紀念中學小學乒乓球邀請賽 2016	冠軍	男子乒乓球校隊

範疇	比賽項目	獎項	獲獎者
游泳	「香港學界體育聯會九龍西區小學分會 - 2015-2016 年度校際游泳比賽」		
	男子乙組 50 米背泳	冠軍	5I 陳柏愷
	男子乙組 50 米蝶泳	季軍	5I 陳柏愷
	女子甲組 50 米背泳	季軍	6R 李采瑩
	女子乙組 50 米蝶泳	季軍	5I 黃星玟
	(上午場) 男子乙組 4X50 米接力	季軍	男子乙組游泳校隊
	「觀塘區分齡游泳比賽 2015」男子青少年 I 組		
	50 米蝶泳	冠軍	5I 陳柏愷
	50 米背泳	亞軍	
	100 米胸泳	季軍	4H 楊浚昊
	「2015-2016 年度港九地域小學區際游泳比賽」		
	男子乙組 50 米背泳	季軍	5I 陳柏愷
男子乙組 4X50 米四式接力	季軍		
「油尖旺區分齡游泳比賽 2015」男子少年 I 組 50 米背泳	季軍		
羽毛球	香港足球會青少年錦標賽	亞軍	5C 羅瑋瑩
		季軍	4H 石康穎
籃球	「幼苗籃球培訓計劃 2015-2016 區際比賽暨技術排戰賽」女子組	季軍	3V 謝芷晴
	「惠僑英文中學 2015-2016 年度友好小學三人籃球錦標賽」女子組	最佳球員	5C 陳映潼
壘球	「深水埗區分齡田徑比賽」男子兒童 ME 組 壘球	亞軍	5C 周凱亮
跆拳道	「香港國際跆拳道自由聯盟 - 金福萬師聖世界錦標賽香港站 2016 (世界巡迴)」		
	ITF 自由搏擊 25-30 公斤	銀牌	4H 梁洛澄
	WTF 自由搏擊 25-30 公斤	銀牌	4H 梁洛澄
	「香港男子青少年跆拳道比賽 2015」男童色帶組 (輕量級)	冠軍	5I 蕭焯天
	「兒童及少年跆拳道 2015」		
	搏擊比賽 男子中童組 (9-11 歲) 羽量級	冠軍	5I 蕭焯天
	品勢比賽 男子中童組 (9-11 歲) 太極七章	亞軍	
	「義禮跆拳道會主辦 - 跆拳道邀請賽 2016」		
	隊際賽	金牌	4H 梁洛澄
	個人搏擊 (色帶賽)	金牌	
	個人搏擊	銀牌	
	速度賽	銅牌	
「跆拳道男、女子色帶及品段邀請賽」女子品勢幼童色帶 7 歲至 8 歲 C 組		冠軍	3D 葉泳希
「第四屆新界區際跆拳道比賽」女子少年色帶組 8-9 歲 27 公斤以下		亞軍	3D 葉泳希



範疇	比賽項目	獎項	獲獎者	
	男女子一分鐘距離賽	冠軍	6U 陳文熙	
體育 (其他)	「惠僑英文中學 2015-2016 年度友好小學室內賽艇錦標賽」			
	女子組	亞軍	6A 吳偲蓓 6R 張樂澄 6U 陳文熙 6R 李采螢	
	「香港中華基督教青年會舉辦 - 2015 YM 攀石比賽」男子 A 組 (5-8 歲)		季軍	3V 駱柏霖
	「2016 ISI Glacier Open & Basic Challenge (基本技巧比賽)」		季軍	1S 梁品璋
	屈臣氏集團香港學生運動員獎 2015-2016		本屆得獎者	6R 黎熙晴
音樂	第 68 屆香港學校音樂節			
	二胡獨奏初級組	冠軍	2B 黃浚宇	
	柳琴獨奏初級組	亞軍	4H 崔卓韜	
	高音牧童笛 13 歲或以下獨奏初級組	冠軍	5I 徐天恩	
	「第 15 屆百花迎春全國藝術教育成果展活動香港賽區比賽」			
	少兒組民樂	專業銀獎	4H 崔卓韜	
	少兒組鋼琴	專業銅獎	4P 吳彥彰	
	少兒組鋼琴	專業銀獎	5I 張秀羽	
	「第 15 屆百花迎春中國藝術人才評選表彰活動」薩克斯少兒 A 組		全國金獎	4D 曹銘行
	「香港國際文藝交流協會 - 2016 香港國際文藝交流音樂節			
	中國器樂大賽」兒童組樂器：柳琴	冠軍	4H 崔卓韜	
	兒童組樂器：中阮	季軍		
	「2015 亞洲學生音樂朗誦比賽」中小組 - 鋼琴		冠軍	5I 張秀羽
	「第八屆香江盃藝術大賽 - 音樂大賽 (春季)」		金獎	4H 崔卓韜
	「2015 第 9 屆牽手紫荊花全港才藝大賽」P1 兒歌		亞軍	2G 牛婧文
「2016 香港亞太青少年鋼琴比賽」兒童高級組		第三名	5I 張秀羽	
「屯門區中西器樂比賽 2015」中樂彈撥 D 小學生組比賽：中阮		季軍	4H 崔卓韜	
第 15 屆全港小學英文民歌組合歌唱比賽」分組賽		亞軍	民歌組	
棋藝	Hong Kong Inter-School Chess Championships 2016 Lower Primary Division Board 3		銀獎	2G 鄭皓
	Hong Kong Inter-School Chess Championships 2016 Primary Division Board 2		銅獎	4P 張景軒
	Hong Kong Juniors Chess Championships 2015 Age Group Under 7		第三名	2B 蔡允迪
	Hong Kong Junior Chess Saturday Tournament Autumn 2015 Primary Division		銀獎	4P 張景軒
	「2015 暑期班圍棋手合賽」D 組		亞軍	3V 潘浩洋
社會服務 / 其他	2015/16 年度公益金賣旗日「金旗籌款」			
	個人傑出表現獎	季軍	3S 劉芯	
	傑出籌募獎	啟基學校		
	香港公益金慈善遠足	金獎：啟基學校		
	香港公益金慈善花卉義賣	金獎及最高籌款額獎：啟基學校		
2015 年度「關愛校園」榮譽學校	啟基學校			



Graduation

6H Nga! Long Ching Hugo

Time flies! We will graduate from our primary school and move on to secondary school in a few months. I will miss my primary school very much.

I always recall the happy days I have had in my primary school life. We always talk about a lot of things during recess. We sometimes go to the playground to share our snacks and chat together. In the end of every school year, we always hang out with one another and have a barbecue during summer.

Remember the last Christmas party we had? We brought a lot of snacks to school. I ate so much that I couldn't even eat my lunch! As for the last school picnic, we rented some bikes from a shop. Then we had a bicycle race. It was so fun.

Those were the days. I wish we would never graduate. Let's keep in touch by phone or by texting. Isn't it a good idea?

Unlucky Peter Pan

5A Kwan Lawrence Hoi Yan
Yeung Tsz Hin Jamie
Shui Man Hei Darren
Lee Ngo Yeung Ocean

Peter Pan got chased by his nan, so he flew over a fan and crashed into Antman. He accidentally landed on a pan, and Chef Ken turned him into a fan. He finally got eaten by a man.




Well, another wonderful, interesting and exciting tourist hotspot is Universal Studios Hollywood! There are many rides, shows and attractions at Universal Studios! In previous summers, I visited Universal Studios in both Singapore and Japan, but I think Universal Studios Hollywood is the best. There is no "Jaws Ride" anymore, but you can still enjoy the amazing rides like "Jurassic Park", "Canopy Flier", "Revenge of the Mummy", "Transformers" and many more! My mum and dad even bought a VIP pass which gave me priority entry to all the attractions! Wow, it was just fantastic! We even got to get on a VIP tour around the whole theme park! During the tour, I was able to enter various filming sites - "Back to the Future", "Fast and Furious" and "Plane Crash" - I did not remember the names of the films. I should say thanks to my mum and dad for buying the VIP pass. I enjoyed the games very much. America, I'll be back!

The Grand Canyon is a beautiful place in Nevada. It offers fabulous views and a variety of attractions for visitors. I bet you're going to ask, "What attractions? It's just a place for taking pictures and all the other boring stuff." I can tell you for sure that visiting the Grand Canyon is not boring at all! You can enjoy the beautiful scenery or ride a truck across the whole canyon. You can also have a thrilling helicopter ride down the canyon or you can ride a mule down it, but it will cost you a fortune! Just kidding! You can take the mule ride for one or two nights and you have to sleep in a tent. I don't want to sleep there because the rocky terrain down there looks frightening!

My trip to America was wonderful! I was able to visit almost all the popular and beautiful places there. Let me tell you two tourist attractions I visited. They are the Grand Canyon and Universal Studios. I always wanted to go to these two places, and even more! America is a beautiful and multicultural country, and I love it!



The Trip to America

5I Chan Wang Yan Wilson

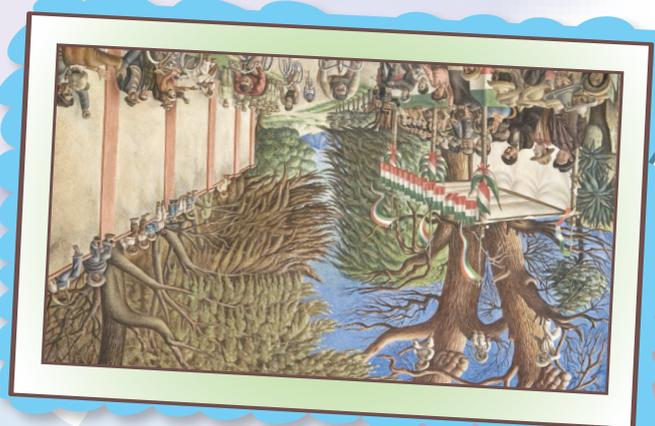
A Cycling Competition

6H Choi Wai Lam Clara

Yesterday I went to a small village in Mexico to watch a cycling competition. I was really excited about the competition so I went there early in the morning.

I climbed on top of a big tree with my friends. We all liked to watch cycling off when I was waiting for the race to start. Suddenly, the bell rang loudly and woke me up. Five cyclists were waiting at the starting line. At the beginning of the race, all the cyclists were riding their bikes at almost the same speed but at last, the cyclist who wore an orange tracksuit crossed the finishing line first. He looked excited but tired when he won the race. After the competition, he was awarded a gold medal.

Watching a bicycle race was really fun and exciting. I really want to watch another race again soon.



Christmas Celebration Day

5I Ng Sze Heng Sharon

December 18th was our school's Christmas Celebration Day. My teachers, schoolmates and I had a lot of fun that day. The school was full of festive atmosphere.

One of the highlights of our school's annual Christmas party is the "Costume Competition." Everyone is free to join and some of our classmates wear special Christmas costumes to school, hoping to win a prize in the competition. I chose to dress up as Miss Santa this year!

How could we win a prize? First, our class teachers, Miss Chan and Mr Yip, arrived at the classroom early in the morning and invited students who wore special Christmas costumes come up to the front of the classroom. Next, every student in our class cast two votes for their favourite Christmas costumes and the two with the highest votes won. Guess what? My best friend, Phoenix, and I won! We were very happy! Then, the whole class went to the hall and attended the Christmas Service. The biblical teacher told us stories about Jesus. Our teachers sang a lot of beautiful Christmas hymns with us to celebrate the birth of Jesus.

After that, we all returned to our classroom to have our Christmas party. Although we tried to finish all the food, we could not eat them all up. Fun did not stop there. Our class teachers played some wonderful games with us and we exchanged presents at the party!

Last but not least, I received a Mike Wazowski iPhone plush bag which was very cute. Thanks, Paulson!



English is an interesting language. It is also one of the most important international languages in the world. I would like to share my ideas about learning English. First of all, we have to learn English because it is a common language. We can communicate with most of the people all over the world in English. Therefore, we should start learning English when we are young. Secondly, we should learn English well at school. It is optional for us to take English tutorial class after school. We have experienced teachers teaching us different skills of English language. Thirdly, we can learn English in many other ways in our daily lives such as listening to the English channels of the radio programmes, reading English newspapers, watching TV programmes or YouTube programmes in English, and the like. In conclusion, English is a wonderful language to me. There are various ways to learn English more effectively. Take the initiative to find one that suits you!

5I Tang Chi Nok Alex

A Wonderful Language

Hong Kong is a beautiful city. It has a lot of scenic spots that attract tourists from all over the world. If I could go anywhere in Hong Kong for a school trip, I'd suggest the Peak. There are some reasons that I like going there. I hope you would agree with me. First of all, you can go up the Peak by the Peak Tram instead of a bus because it is a thrilling ride. Second, you can enjoy the panoramic view of Victoria Harbour while you are having a delicious meal at the Peak Tower. Third, you can go hiking on the Hong Kong Trail. You can stroll along the trail and explore the beautiful scenery. You can enjoy the fresh air and hear the wild birds chirping along the road. You can also see the little waterfall, a lot of green plants and flowers. The trail is definitely a paradise for hikers!

6U Li Yan Lam

The Peak

Have you ever thought of what you want to be when you grow up? There are many different occupations. For me, I want to be a scientist because I have a strong passion in the world of science. I like to read a lot of science books in my leisure time. I think scientists are intelligent because they invent the coolest gadgets to make the world a better place to live in. The process is meaningful and fun. However, no one knows what's going to happen in the future. In order to make my dream come true, I need to equip myself for the profession through reading more science books and doing more science experiments. I hope I will become a scientist one day.

4R Chan Pak Ming

My Dream Job

Festivals

People celebrate lots of festivals each year.
I like Chinese New Year because I can visit my relatives and receive red packets from them. I like Mother's Day because I love making presents for my mum. I like Christmas because I can see snow in Korea. I enjoy making a snowman with my friends. I also like skiing with my family.
I do not like Halloween because children ring my doorbell for candies.

1C Kwok Sze Yi

My Favourite Holiday

My favourite holiday is Christmas because I can spend time with my family away from Hong Kong.
Last Christmas, my parents took me to Singapore for four days and three nights. We went to Universal Studios on the first day. We rode on a lot of exciting rides there. We also watched "Shrek", a 4D movie. It was fun. My favourite ride is the "Revenge of the Mummy" and "Transformers". They are really exciting.
We visited Garden by the Bay on the second day. The garden is huge and wonderful. We watched Christmas lights in the garden at night. It was amazing. On the last day, we enjoyed the food of Singapore. The local dishes that I like are the famous satay and chicken rice.
I hope I can go there again on my next Christmas holiday!

3D Cheng Teen King Isaac

I Love the Countryside

On Dad's birthday, we like to go to the countryside to have a barbecue. I see some bees on the flowers. Some children fly kites and play on the swings.
Woofi Woofi I can hear the dog barking. I think it wants to play with the other dogs. Oh, it wants to play with my friend's dog, too.
I smell something good. I think it is from the apple trees. The apples look very yummy.
I touch the grass on the grassland. It is soft and dry. I can run and play games with Mimi there.
I try the orange juice and chicken wings that my dad gives me. They are fresh and yummy.
I want to visit the countryside again!

2T Lau Yui Hei Angus





Both Miss Chan and Miss Katt think that the students in CCS are very creative and cheerful. They suggest that CCS provide more outdoor learning opportunities for students. They encourage us to try our best and do everything we can to achieve our dreams.

Miss Chan was born in Hong Kong. She lives in Yuen Long. She likes music and her favourite song is "The Best is Yet to Come". She also likes musicals and books about science fiction. She has taught Art with Miss Katt before. Miss Katt was born in Toronto, Canada. She teaches Phonics and Reader in our school. She taught in Mexico for 1 year before she started teaching in Hong Kong 2 years ago. Miss Katt likes yoga, surfing, cooking and playing the guitar. She thinks Hong Kong is a very busy city but the transportation is very convenient.

We are so happy to interview our NETs, Miss Chan and Miss Katt. Let us tell you more about them.

6A Mak Brendan, Lau Ka Wing Nicolas, Lam Pak Yu Matthew
6R Chu Shiu Wai Darren, Leung Ming Lok, Lee Sze Hok Sherlock

An Interview Report with our Native English Teachers (NETs)



When we were invited to visit the kitchen, we were impressed that they could cook delicious lunch with such simple kitchen utensils like pans, pots and rice cookers. We have never thought that the cooking procedure is so complicated. After all, cooking is an art. Since our cooks are so hard-working and persistent, we should learn from them and treasure everything that they have done for us.

At the Mid-Autumn Festival, they would prepare mooncakes and for the Lunar New Year, they would also prepare New Year cakes for us.

For most schools, students are served with unhealthy food for lunch. However, we enjoy delicious and healthy food in CCS every day. Our favourite lunch is fried rice and the ingredients are well-balanced according to the food pyramid.

There are altogether eight cooks working in the kitchen. They have worked here from a few months to 20 years. Their job is to cook the dishes according to the menu the teachers arranged. It's rewarding for them to see the students eating up all the meals they prepare every day.

6H Tsui Yan Lam Yannis, Ngai Long Ching Hugo
6U Wong Lok Chung Dragon, Li Yan Lam, Wong Lok Tin Henry



An Interview Report with our Cooks

CCS PULSE



5th Issue

July 2016

5th Anniversary

Time flies! It is unbelievable that CCS Pulse has already marked the fifth anniversary. I was honoured to be invited as the coordinator and the chief editor of CCS Pulse for five years. I would like to take this opportunity to say thank you to my advisory team with their full support over the past years. For this year, I worked side by side with Miss Ng. We dedicated a lot of time and effort to providing guidance, giving feedback to students, editing and proofreading but when we received the great comments from parents and students, all the effort had paid off.

Over the years, we can see CCS Pulse is not only a forum for our students to develop their writing skills in a creative way but also provide an opportunity to practice their writing and nurture them as a good writer in the future. They are such students full of potential in writing. We are so proud of our students who can come up with a sense of humour and brilliant ideas in writing and they can express them well with good command of English. CCS Pulse is a platform for them to write anything they like with interesting ideas and topics.

The purpose of launching CCS Pulse is to provide a platform for students to build their ideas in writing, a transformation from readers to writers and a proof of how much they have learnt. It is a process of learning in writing. Take CCS Pulse as a journey of your school life. There is still a long way to go and a lot to gain and experience. We hope our students can master and secure the skills of writing through CCS Pulse. We encourage every one of you to make writing as your habit and CCS Pulse is just the right place for you to begin with.

See you in the next issue!
Miss Lo & Miss Ng

